



# КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ



- ВГВ вакцина против вирусного гепатита В
- БЦЖ-М вакцина против туберкулеза
- КДС вакцина против дифтерии, коклюша, столбняка
- ИПВ вакцина против полиомиелита
- ХИБ вакцина против гемофильной инфекции
- ПКИ вакцина против пневмококковой инфекции
- КПК вакцина против кори, эпидемического паротита, краснухи
- АД-М вакцина против дифтерии
- АДС-М вакцина против дифтерии, столбняка
- ВПЧ вакцина против папилломавирусной инфекции

# Вакцинация защищает!

## 7 преимуществ вакцинации



Сохраняет жизни



Предупреждает болезни и их осложнения



Прочная основа для здоровья и благополучия в течение всей жизни



Позволяет защитить не только человека, которому сделали прививку, но и окружающих



Помогает ограничить распространение устойчивости к антибиотикам



Вакцины безопасны и эффективны



Если прекратить вакцинацию, некоторые инфекции могут вернуться



Вакцины помогают защитить детей и подростков, а также взрослое население, от серьёзных, часто смертельных заболеваний.

В настоящее время при помощи вакцин мы можем предупредить более 30 инфекционных заболеваний. Создание и совершенствование вакцин против инфекционных заболеваний – одно из главных направлений развития медицины. Одним из новых подходов, связанных с разработкой вакцин, является создание терапевтических (лечебных) вакцин, которые направлены на подавление или избавление от инфекционного агента, уже существующего в организме человека.

**Возникновение слов «вакцина» и «вакцинация» имеет большую и интересную историю.**

На протяжении многих веков натуральная **оспа** была одной из самых страшных и смертоносных болезней человечества. Было замечено, что у коров встречается заболевание, очень похожее по проявлениям на коже на натуральную оспу человека (на вымени больных коров обнаруживали пустулы). Коровьей оспой люди заболевали, но переносили её сравнительно легко. У заразившихся от коров доярок такие же пустулы образовывались на руках. Во время эпидемий человеческой оспы именно доярки чаще оказывались в числе не заболевших.

В 1774 г. английский крестьянин Бенджамин Джести, чтобы защитить свою жену от оспы нанёс ей на кожу предплечья содержимое пустул больных коров.

В 1796 г. английский врач Эдвард Дженнер в эксперименте доказал, что прививки людям возбудителя коровьей оспы из содержимого пустул защищают от заражения «человеческой» натуральной оспой. В этот день Дженнер сделал прививку 8-летнему мальчику и своему 6-летнему сыну. В царапину на его руке он ввёл вещество, взятое

из пустул коровьей оспы доярки. На месте прививки у мальчика образовались пустулы, после заживления которых остались типичные звёздчатые рубцы. Через 1,5 месяца мальчику была сделана прививка вещества из пустул натуральной оспы человека. Заболевания не последовало.

Предложенный Дженнером **метод вакцинации** (от лат. vacca – корова) дал человечеству мощное средство борьбы с этой опаснейшей болезнью и положил начало будущей ликвидации этого заболевания, последний случай которого был зарегистрирован в мире в октябре 1977 года в Сомали. А в 1980 г. на Ассамблее Всемирной организации здравоохранения было официально объявлено о ликвидации натуральной оспы во всем мире.

Основной принцип защиты от возбудителей любой инфекционной болезни сформулировал в 1881 г. французский учёный Луи Пастер: *организм после знакомства с ослабленными, не способными вызвать тяжёлую болезнь возбудителями, становится невосприимчивым (иммунным) к агрессивным микробам того же или близкого вида (метод **аттенуации**)*. Им же был введен в использование термин «**вакцина**», а 1881 год признан годом рождения иммунологии. В том же году Луи Пастером была представлена научному обществу вакцина против сибирской язвы, действие которой продемонстрировали на овцах. Привитые животные при повторном заражении бактерией сибирской язвы не болели, непривитые – погибали от заболевания.

В 1885 г. Луи Пастером была создана вакцина против бешенства – заболевания, которое в 100% случаев заканчивается смертью больного. 6 июля 1885 г. Пастер вакцинировал искусанного бешеной собакой 9-летнего мальчика, который после 14 уколов вакцины не заболел.

В XIX веке **туберкулез** убил около одной четверти взрослого населения Европы. В 1882 году Роберт Кох объявил о том, что сумел выделить бактерию, вызывающую туберкулез – микобактерию, и создал вещество для диагностики туберкулеза – туберкулин. О возможности предотвращать туберкулез и уменьшать риск развития тяжелых форм заговорили, когда Альбер Кальметт и Камиль Герен разработали во Франции в 1908-1921 годах первую вакцину для человека на основе штамма ослабленной живой коровьей туберкулезной бациллы – вакцину БЦЖ (BCG - Bacille Calmette-Guerin).

**Национальный календарь профилактических прививок** - это список прививок, которые делают детям и взрослым для профилактики опасных инфекционных болезней.

*Национальный календарь прививок включает в себя:*

- перечень профилактических прививок, которые проводятся в определенные сроки жизни человека, чтобы защитить организм от опасных инфекционных болезней. Благодаря введенной вакцине организм вырабатывает защитные антитела и Вы не заболите, если столкнетесь с возбудителем болезни. Плановые прививки делают в основном в детстве, и рекомендуют делать всем детям, если нет противопоказаний.
- вакцинации по эпидемическим показаниям.

**В Республике Беларусь с января 2025 начал действовать новый Национальный календарь прививок.**

*На данный момент Национальный календарь прививок в Беларуси выглядит таким образом:*

**вирусный гепатит В:** в первые 12 часов жизни, а также в возрасте 2, 3 и 4 месяцев

**туберкулез:** новорождённые на 3–5-й день жизни

**пневмококковая инфекция:** дети в возрасте 2, 4 и 12 месяцев;

**дифтерия, столбняк, коклюш:** дети в возрасте 2, 3, 4 месяцев, 18 мес. и 6 лет

**гемофильная инфекция:** дети в возрасте 2, 3, 4 месяцев

**полиомиелит:** дети в возрасте 2, 3, 4 месяцев и 7 лет

**корь, эпидемический паротит (свинка), краснуха:** дети в возрасте 12 месяцев и 6 лет

**дифтерия и столбняк:** дети в возрасте 16 лет, взрослые в возрасте 26 лет и каждые последующие 10 лет жизни до достижения возраста 66 лет

**дифтерия:** дети в возрасте 11 лет

**инфекция, вызванная вирусом папилломы человека (ВПЧ):** девочки в возрасте 11 лет

**грипп:** дети в возрасте от 6 месяцев до 3 лет, дети в возрасте от 3 лет и взрослые с хроническими заболеваниями, лица с иммуносупрессией, лица в возрасте старше 65 лет, беременные женщины.

**Гепатит В.** Вирус гепатита В представляет собой опасную инфекцию печени. Ребёнок может заразиться гепатитом В, при этом не проявляя никаких симптомов в течение десятилетий. Вирус может привести к циррозу и раку печени в более позднем возрасте.

**Туберкулёз (вакцина БЦЖ).** Туберкулёз - это инфекция, которая чаще всего поражает лёгкие, но у младенцев и детей младшего возраста она поражает и другие органы, такие как мозг, кости и т.д.. Тяжелый случай может привести к серьёзным осложнениям или смерти. Туберкулёз очень трудно поддаётся лечению. Лечение длительное и не всегда успешное.

**Пневмококковая вакцина.** Пневмококковые заболевания варьируются от серьёзных заболеваний, таких как менингит и воспаление лёгких, до более лёгких, но более распространенных инфекций, таких как синусит и ушные инфекции. Пневмококковые заболевания являются распространённой причиной заболеваний и смерти во всём мире, особенно среди маленьких детей в возрасте до 2 лет.

**Дифтерия (АКДС, АДС, АДС-М, АД-М).** Дифтерия поражает горло и миндалины с образованием плотных жёстких плёнок, затрудняя дыхание и глотание у детей. В тяжёлых случаях это может привести к повреждению сердца, почек и /или нервов, а также летальному исходу.

**Столбняк (АКДС, АДС, АДС-М).** Столбняк вызывает очень болезненные сокращения мышц. Это может привести к блокировке мышц шеи и челюсти детей

(сжатие челюсти), из-за чего им становится трудно открывать рот, глотать (кормиться грудью) или дышать. Даже при лечении, столбняк часто приводит к смертельному исходу.

**Вакцина против коклюша (АКДС).** Коклюш вызывает приступообразный судорожный кашель, который может длиться неделями. В некоторых случаях это может привести к проблемам с дыханием, воспалению лёгких и смерти.

**Гемофильный грипп типа b (Hib).** Hib - это бактерия, которая вызывает воспаление лёгких, менингит и другие тяжёлые инфекции почти исключительно у детей в возрасте до 5 лет.

**Полиомиелит.** Полиовирус - это вирус, который парализует 1 из 200 инфицированных людей. Среди этих случаев от 5 до 10 процентов людей умирают, когда их дыхательные мышцы парализованы. При наступлении паралича, полиомиелит неизлечим. Возможно только лечение для облегчения симптомов.

**Корь (вакцина КПК).** Корь - очень заразное заболевание с такими симптомами, как лихорадка, насморк, белые пятна в задней части рта и сыпь. Серьёзные случаи могут вызвать слепоту, отёк мозга и смерть.

**Эпидемический паротит (вакцина КПК).** «Свинка» может вызвать головную боль, недомогание, лихорадку и опухание слюнных желез. Осложнения могут включать менингит, опухшие яички (с последующим риском развития мужского бесплодия) и глухоту.

**Краснуха (вакцина КПК).** Инфекция краснухи у детей и взрослых обычно легкая, но у беременных женщин она может вызвать выкидыш, мертворождение, смерть младенца или врождённые пороки развития.

**Вирус папилломы человека (ВПЧ).** ВПЧ обычно не имеет симптомов, но некоторые штаммы могут вызывать рак. Самой частой причиной рака шейки матки становится вирус папилломы человека (практически в 80% случаев) - четвертый по распространённости рак у женщин; занимает среди всех гинекологических онкозаболеваний второе место после рака тела матки. У женщин к ВПЧ-ассоциируемым онкозаболеваниям относят также опухоли наружных половых органов, вульвы и влагалища. У мужчин также есть ВПЧ-ассоциируемые заболевания (например, генитальные бородавки), поэтому вакцинация приобретает особое значение и имеет гендерно-независимую принадлежность.

### **Что такое эпидемические показания?**

1. Вы находитесь в контакте с пациентом, заболевшим инфекционным заболеванием или с подозрением на инфекционное заболевание. Или у вас самого есть подозрение на инфекционное заболевание. Например, если вас укусила собака (кот или др. животное), то нужно сделать прививки от бешенства. Если у человека выявлен гепатит В, то вакцинация будет показана всем проживающим (ранее не привитым) с ним близким.

2. Риск заразиться инфекционным заболеванием на работе (например, при работе с кровью).

3. Неблагополучная санитарно-эпидемиологическая обстановка в стране, а также на территории других государств. То есть если в стране растет заболеваемость гриппом, коронавирусом или другими инфекциями, то рекомендуется привиться от этих инфекций.

4. Заболевания или состояния с высоким риском тяжелого течения болезни или летального исхода. Например, детям с онкологическими или аутоиммунными заболеваниями показана вакцинация против ветряной оспы.

**По эпидемическим показаниям делают следующие прививки:** против бешенства, бруцеллеза, ветряной оспы, вирусного гепатита А, желтой лихорадки, клещевого энцефалита, лептоспироза, полиомиелита, сибирской язвы, столбняка, туляремии, чумы, коронавируса, гриппа и других заболеваний.

Для нашей страны продолжает оставаться актуальным грипп и острые респираторные инфекции, как самые массовые инфекционные заболевания. В период ежегодных сезонных эпидемий гриппа в мире переносят тяжелую форму инфекции 3-5 миллионов человек и умирают от 250 до 500 тысяч человек.

Проводятся работы по созданию терапевтических вакцин против злокачественных новообразований (рака кожи, толстой кишки, крови, предстательной и молочной желез) и ряда аутоиммунных (ревматоидный артрит, рассеянный склероз, миастения, сахарный диабет) и аллергических патологий, возбудителя язвенной болезни (*Helicobacter pylori*), грибковых заболеваний (грибы рода *Candida*), ВИЧ-инфекции.